

# Seniorenmesse 55+

in Solothurn und Olten 2013



## Moderation Dani Fohrler Radio SRF 1

<b>Olten:</b>	<b>Samstag, 26.10.2013, Stadttheater</b>
<b>Solothurn:</b>	<b>Sonntag, 24.11.2013, Landhaus</b>
<b>Messe:</b>	<b>10.30 bis 18.00 durchgehend Über 80 Aussteller, Messebeizli</b>
<b>Informationsteil:</b>	<b>14.00 bis 15.30 mit Dani Fohrler</b>
<b>Eintritt:</b>	<b>CHF 5.-</b>
<b>Auskünfte:</b>	<b>032 511 11 88 <a href="http://www.im-alter-zuhause-leben.ch">www.im-alter-zuhause-leben.ch</a></b>

**Wichtig ist, die dritte Phase des Lebens rechtzeitig und richtig zu planen. Die Veranstaltung bietet einen einzigartigen Überblick über das regionale Angebot für ein selbstbestimmtes Leben ab 55 Jahren.**

Im Informationsteil unterhält sich Dani Fohrler mit Direktbetroffenen zum Thema „Selbständiges und unterstütztes Leben im Alter“. Zu den Gesprächen werden Experten aus den Bereichen „Finanzielle Unterstützung“, „Alzheimer/Demenz“, „Sicherheit“ und „Spital“ beigezogen.

## **Die Themen der Messe:**

- Unterstütztes Leben zuhause
- Beratung zu allen wichtigen Fragen von Gesundheit, Wohlbefinden, Ernährung, Therapien und Rehabilitation, Recht etc.
- Alterswohnungen, Seniorenresidenzen, Tagesstätten
- Bauliche Anpassungen, Sicherheit, Kauf/Verkauf Wohneigentum
- Alternative Heilmethoden, technische/medizinische Hilfsmittel, Seh- und Hörberatung, Orthopädie, Fitness für Körper und Geist etc.
- Pensionierungsplanung, finanzielle Hilfe, Vorsorge, Steuern, Erbschaftsfragen, Bank, Versicherung, Krankenkasse etc.
- Freizeit, Reisen, Fahrdienste, Aus- und Weiterbildung, kulturelles Angebot, Tarot, Astrologie etc.

**Abgabe einer schriftlichen Zusammenfassung über das Angebot aller Anbieter.**

**Zielpublikum: Interessierte Senioren ab 55 Jahren, pflegende Angehörige, Freunde**